

МКОУ СОШ № 14 г. Тайшета



Перспективное меню Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №14 г. Тайшета

Возрастная группа: 12-18 лет
(многодетные и малообеспеченные)

Сезон: осень-зима

Используемая литература: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Для предприятий общественного питания / Автор – сост. А.И. Цыганенко. – К.:, ООО « Издательство Арий », М.: ИКТЦ « Лада »

День: понедельник
Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

тех. арт	Прием пищи ,наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д мкг	Ca	Р	Mg	Fe	К	l	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
88	Макароны отварные с маслом	250	5,8	5,8	48,8	240,7	0,05	0	0	0	0,1	56,8	55,7	4,4	0,78	56,8	0,00	0,00	0,70
43	Курица (голень) тушеная в соусе	100	9,8	13,4	11,2	234,1	0	0,2	4,4	0	0	34	2,8	2,8	0,65	34	0,000	0,000	0,100
59	Соус красный основной	50	3	2,5	5,1	61,6	2	8,3	4,8	44	0	0,8	6,8	2,9	5,8	0	1,200	0,300	0,100
08	Напиток лимонный	200	0,2	0	0	83,4	0,05	0,05	0	0	0	8,7	23,2	1,9	0,5	8,7	0	0	0
ст	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	2,1	22,1	0,4	0,8	8,5	0	0	0
ст	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,08	0,1	0	0	0	14	34,8	1,5	0,7	14	0	0	0
ст	Фрукты свежие(мандарин)	100	1	0,2	9	45,6	4,8	2	51	1,3	0	4,2	2,6	3,3	0,7	0	0,2	0,2	4,5
	Итого :	769	24,9	22,6	105	815,7	7,08	10,9	60,2	45,3	0,1	121	148	17,2	9,93	122	1,4	0,5	5,4
	Итого за день:	1538	49,8	45,2	210	1631,4	14,2	21,7	120	90,6	0,3	241	296	34,4	19,9	244	2,8	1	10,8

используется йодированная соль

вторник
я: первая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Прием пищи ,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	l	Se	F
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак/Обед																		
Сдобная плюшка	100	2,05	7,3	11,6	281	0,059	0,049	6,52	0,01	0	0,1	58,2	3,15	1,03	0,1	0,000	0,000	0,000
Рис отварной с маслом сливочным	250	6,8	10,5	50,3	140	0,051	0,05	0	0,16	1	36,5	166	13,95	0,74	36,5	0,015	0,000	0,090
Котлета рубленая из мяса курицы	100	11,1	5,4	3,7	140,9	0	0,1	1,6	0	0,5	160	164,9	18,5	0,1	160	0,010	0,000	0,500
Соус сметанный	50	1,4	1,2	3,3	63,2	1	2,8	0,3	22	0,5	3,8	3,7	0,9	0,8	0	2,100	0,500	0,200
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	14,2	56	0,046	0,046	6,88	0,01	0	61	0,2	23,1	0,23	61	0,000	0,000	0,000
Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,1	0,1	0	0	0	17,4	23,2	3,8	0,9	17,4	0,000	0,001	0,010
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0,000	0,000	0,000
Итого :	769	26,8	25,3	114	831,4	1,4	3,35	15,3	22,2	2	280,9	438,3	63,8	4,6	286	2,125	0,501	0,800
Итого за день:	1538	53,6	50,6	228	1663	2,713	6,69	30,6	44,4	4	561,8	876,6	127,6	9,2	572	4,25	1,002	1,6

используется йодированная соль

нь:среда
деля: первая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

№ п/п	Прием пищи ,наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
1	Огурец свежий (порционно)	60	0,4	0	1,3	24,8	0,04	0,02	4,9	0,2	0	10	46,16	14,3	0,44	100	0,01	0,00	0,00
4	Яйцо отварное	50	6,1	6,7	0,3	60	0,04	0,04	6,43	0,015	0,1	72,31	140,8	2,4	0,45	72,3	0,01	0	0,03
0	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	4,8	10,4	74	392	0,01	0,1	0,5	0,006	5,8	4,5	26	13,7	0,97	113	0	0,008	0
8	Кофейный напиток на молоке	200	4,8	4,8	0,1	147,8	0,06	0,06	0,00	0,04	0,00	84,4	105	13,4	0,12	84,4	0,015	0,006	0,989
Т	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,09	0,08	10,6	0,01	0,00	32,3	23,6	17,6	0,48	32,3	0,00	0,00	0,00
Т	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0,00	0,00	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0,00	0,00	0,00
	Итого :	629	21,2	22,6	106,5	774,9	0,35	0,5	22,4	0,268	5,9	205,6	363,7	61,8	3,26	413	0,035	0,014	1,019
	Итого за день:	1258	42,4	45,2	213	1550	0,7	1	44,9	0,536	12	411,2	727,3	124	6,52	826	0,07	0,028	2,038

ользуется йодированная соль

День: четверг
Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

№тех. карт	Прием пищи ,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	Р	Mg	Fe	К	l	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
688	Макароны отварные с маслом сливочным	250	5,1	7,5	28,5	120,5	0,05	0,09	1	0,1	2,5	98	170	20,8	0,6	98	0,03	0	0,65
608	Котлета мясная (говядина)	100	7,9	6,6	2,7	104	0,04	0,1	0	0,03	0	88	176	12,2	0,1	88	0	0,01	0
759	Соус красный основной	50	3	2,5	5,1	61,6	2	8,3	4,8	44	0	0,8	6,8	2,9	5,8	0	1,2	0,3	0,1
1008	Напиток лимонный	200	0,2	0	0	83,4	0,02	0,05	5,40	0,02	0,20	38,5	75,2	19,6	2,2	38,5	0,000	0,005	0,000
гост	Кондитер. изделия (вафли)	100	3,3	6,2	37,6	294	0,09	0	11,8	0,02	0	26,67	20,7	8,01	0	26,7	0,000	0,000	0,000
гост	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,05	0,05	0	0,02	0	8,7	0	1,9	0	8,7	0,000	0,000	0,000
гост	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,70	44,9	0,1	0,2	0	0	0,00	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0	0	0
	Итого:	769	24,6	23,5	104,7	813,8	2,348	8,79	23	44,2	2,7	262,8	471	65,8	9,4	271	1,23	0,31	0,75
	Итого за день:	1538	49,2	47	209,4	1627,6	4,696	17,6	46	88,4	5,4	525,5	941	132	19	542	2,46	0,62	1,51

Используется йодированная соль

День: пятница
Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПин 2.3./2.4.3590-20

№тех. карт	Прием пищи ,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		я	В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
ост	Помидор свежий (порционно)	50	1,1	0,2	3,6	23	0,05	0,1	0,1	0,01	3,53	99,3	176	15	0,27	99,3	0,02	0,9	0,4
378	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	3,9	8,1	26,6	219,3	0,06	0,11	12,0	0,24	0,31	82,5	69,3	8,6	1,3	82,5	0,02	0,00	0,00
391	Гуляш из говядины	50/50	11,9	11,2	5,2	272	0,012	0,01	8,99	0,00	0,00	5,6	34	2,6	0,007	5,6	0,00	0,00	0,00
383	Кисель п/я	200	0	0	19,6	80	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	8,7	23,2	1,9	0,5	8,7	0,00	0,00	0,00
ост	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	14	34,8	1,5	0,7	14	0,00	0,00	0,00
ост	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0,00	0,00	0,00	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0,00	0,00	0,00
	Итого :	519	22	20,2	85,8	744,6	0,352	0,55	21,1	0,25	3,84	212	359	30	3,577	221,1	0,04	0,9	0,4
	Итого за день:	1038	44	40,4	172	1489	0,704	1,1	42,2	0,5	7,68	424	719	59	7,154	442,2	0,07	1,8	0,9

используется йодированная соль

День: понедельник
Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

тех. арт	Прием пищи ,наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
78	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,9	8,1	36,6	219,3	0	0	0,28	0,02	0,12	21,8	200	29	0,58	21,8	0,02	0,00	0,00
43	Курица (голень) тушеная в соусе	100	11,4	8,4	19,2	234,1	0,12	0,1	11	0,15	0,09	201	189	28,2	1,2	201	0,01	0,01	0,10
59	Соус красный основной	50	3	2,5	5,1	61,6	2	8,3	4,8	44	0	0,8	6,8	2,9	5,8	0	1,2	0,30	0,10
44	Чай с сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40	0,01	0,01	8,75	0,00	0,00	39,1	23,6	2,3	0,14	39,1	0	0,00	0,00
уст	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,4	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0,00	0,00	1,2	22,1	0,4	0,8	11	0	0,00	0,00
уст	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,05	0,05	0,0	0,00	0,00	8,7	23,2	1,9	0,5	8,7	0	0,00	0,00
уст	Сыр российский (порционно)	40	3,2	8,3	2,4	96,4	0,08	0,08	0,0	0,00	0,00	14	34,8	1,5	0,7	14	0	0,00	0,00
	Итого :	659	26,9	28,2	104	801,7	2,36	8,74	24,8	44,2	0,21	287	500	66,2	9,72	295,6	1,23	0,3083	0,2
	Итого за день:	1318	53,8	56,4	207	1603	4,73	17,5	49,7	88,3	0,42	573	999	132	19,4	591,2	2,45	0,6166	0,4

используется йодированная соль

День: вторник
Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

стех.карт	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
688	Макароны отварные с маслом сливочным	250	3,1	7,5	30,5	118	0,05	0,02	0,00	0,05	0,01	6,45	174,4	32,1	0,45	6,45	0,02	0,003	0,6
591	Гуляш из говядины	50/50	4,9	2,74	3,2	272	0,01	0,1	0,16	0,01	0,09	130	166	15,9	0,5	130	0,004	0	0,00
344	Чай с сахаром и лимоном	200	4,8	2,8	0,1	147,8	0,1	0,1	0	0	0	17,4	23,2	3,8	0,9	17,4	0,00	0,001	0,01
ост	Конд. изделия (печенье)	100	3,8	6,4	31,8	208,5	0	0	7,82	0,01	0,00	114	4,4	2,4	0,76	114,2	0	0	0
ост	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,1	0,1	0	0,00	0,00	17,4	23,2	3,8	1	17,4	0	0	0
ост	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0	0	0
	Итого:	619	21,7	20,1	96,4	896,6	0,36	0,52	7,98	0,06	0,1	288	413,3	58,4	4,41	296,45	0,024	0,0042	0,61
	Итого за день:	1238	43,4	40,3	193	1793	0,71	1,04	16	0,11	0,2	575	826,6	117	8,82	592,9	0,048	0,0084	1,22

используется йодированная соль

День: среда
Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Четех. карт	Прием пищи ,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	К	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
3	Сыр российский (порционно)	30	3,2	8,3	20,4	56,4	0,016	0,19	0,81	0,09	0,00	103	151	34,7	0,49	103	0,026	0,002	0,002
424	Яйцо отварное	50	3,1	2,7	0,3	50	0,17	0,09	0,99	0,06	0,00	107	165	20,15	0,478	107	0,000	0,008	0,073
78	Картофельное пюре с маслом	230	1,9	4,2	25,3	218	0,008	0,01	0	0,02	2,00	23	8	1,4	1,09	22,8	0,000	0,000	0,000
510	Котлета рыбная(минтай)	100	7,2	6,3	33,1	249,1	0,01	0,04	1,40	0	0,00	15,70	67,7	18,2	1,07	15,7	0,000	0,000	0,000
798	Соус сметанный	50	1,4	1,2	3,3	63,2	1,00	2,80	0,30	22	0,50	3,80	3,7	0,9	0,8	0	2,100	0,500	0,200
1014	Напиток из шиповника	200	2,45	0,8	1,2	24,2	0,08	0,02	2,10	0	0,00	1,30	23,8	12,8	0,9	11,9	0,000	0,000	0,000
гост	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,09	0	11,8	0,02	0	26,67	20,7	8,006	0,001	26,7	0,000	0,000	0,000
гост	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0	0	0
	Итого:	729	24,4	24,2	114,4	811,2	1,474	3,35	17,4	22,2	2,5	282,4	462	96,56	5,629	298,1	2,126	0,51	0,275
	Итого за день:	1458	48,7	48,4	228,8	1622,4	2,948	6,7	34,8	44,4	5	564,7	923	193,1	11,26	596,2	4,252	1,02	0,55

Используется йодированная соль

День: четверг
Смена: вторая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
8	Капуста тушеная	200	4,1	8,9	22,1	193,3	0,04	0,06	0,28	0,07	6	144	99,7	25,2	0,501	144	0	0,01	0,009
3	Курица (голень) тушеная в соусе	100	11,8	14,4	19,2	234,1	0,01	0,03	0	0,01	0	50	26	9	0,08	50	0	0	0
9	Соус красный основной	50	3	2,5	5,1	61,6	2	8,3	4,8	44	0	0,8	6,8	2,9	5,8	0	1,2	0,3	0,1
8	Напиток лимонный	200	0,2	0	0	83,4	0,05	0,05	8	0,1	0	36,5	58,7	12	0,342	36,5	0,02	0,00	0,93
Т	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	1,2	22,1	0,4	0,8	11	0	0,00	0,00
Т	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0	0	8	0	0	0	0	0	0,7	0	0	0	0
Т	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	16,7	65,2	0,1	0,1	0	0	0	17,4	23,2	3,8	0,9	17,4	0,00	0,001	0,01
	Итого :	719	24,6	26,9	93,9	787,9	2,3	8,74	21,1	44,2	6	250	237	53,3	9,123	259	1,22	0,31	1,052
	Итого за день:	1438	49,2	53,8	187,8	1576	4,61	17,5	42,2	88,4	12	500	473	107	18,246	518	2,43	0,62	2,104

используется йодированная соль

День: пятница
Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний
Возрастная группа: 12-18 лет

Приложение №10
к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

№тех. карт	Прием пищи ,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины(мг)					Минеральные вещества(мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак/Обед																		
424	Яйцо отварное	50	5,1	2,7	0,3	60	0,12	0,03	5	0,15	1,3	110	2,3	28,2	1,2	110	0,01	0,003	1,06
гост	Огурец свежий (порционно)	96	0,48	3,2	2,24	29	0	0	1,6	0	0,5	60	165	4	0,5	60	0,005	0,000	0,500
645	Плов из мяса курицы	230	10,3	16	39,7	502,8	0,04	0,1	0	0,03	0	88	176	12,2	0,1	88	0	0,005	0,003
868	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	27,4	106	0,1	0,1	0	0	0	17,4	23,2	3,8	0,9	17,4	0,00	0,001	0,01
гост	Хлеб пшеничный в/с	45	3,3	0,4	22,1	105,4	0,02	0	0	0	27	20,7	8,01	0	26,7	0	0,00	0,000	0,00
гост	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,8	0,3	8,7	44,9	0,1	0,2	0	0	0	2,1	22,1	0,4	0,8	11	0	0	0
	Итого:	645	21,4	22,6	100	848,1	0,38	0,43	6,6	0,18	28	298	396	48,6	30,2	286,4	0,015	0,009	1,573
	Итого за день:	1290	42,8	45,2	201	1696,2	0,76	0,86	13,2	0,36	57	596	793	97,2	60,4	572,8	0,03	0,018	3,146

Используется йодированная соль

Вклад школьных горячих завтраков и обедов в удовлетворении суточной потребности детей 12-18 лет в основных пищевых веществах и энергии.

Среднее потребление пищевых нутриентов

Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины мг					Минеральные вещества								
	Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І мг	Se мг	F мг	
1	1538	49,8	45,2	209,8	1631,4	14,17	21,7	120,4	90,6	0,26	241,2	296	34,4	19,87	244	2,8	1	10,8
2	1538	53,64	50,6	227,8	1662,8	2,713	6,69	30,6	44,35	4	561,8	876,6	127,6	9,2	572	4,25	1,0024	1,6
3	1258	42,4	45,2	213	1549,8	0,697	1	44,86	0,536	11,8	411,22	727,3	123,6	6,52	200	826,22	0,07	0,028
4	1538	49,2	47	209,4	1627,6	4,696	17,58	46	88,35	5,4	525,54	941,3	131,7	18,82	541,8	2,46	0,624	1,506
5	1038	44	40,4	171,6	1489,2	0,704	1,1	42,18	0,498	7,68	424,4	718,8	59,1	7,154	442,2	0,074	1,8	0,86
5	1318	53,8	56,4	207,2	1603,4	4,726	17,48	49,66	88,34	0,416	573,22	999	132,4	19,44	591,2	2,45	0,6166	0,4
7	1238	43,4	40,28	192,8	1793,2	0,71	1,042	15,96	0,114	0,198	575,02	826,6	116,8	8,82	592,9	0,048	0,0084	1,22
3	1458	48,7	48,4	228,8	1622,4	2,948	6,698	34,8	44,36	5	564,74	923,1	193,1	11,26	596,2	4,252	1,019	0,5504
3	1438	49,2	53,8	187,8	1575,8	4,607	17,48	42,16	88,35	12	499,8	473	106,6	18,25	517,8	2,43	0,6214	2,104
0	1290	42,76	45,2	200,88	1696,2	0,76	0,86	13,2	0,36	56,94	596,4	792,6	97,24	60,4	572,8	0,03	0,0184	3,146
	13652	476,9	472,48	2049,1	16251,8	36,73	91,63	439,8	445,9	103,69	4973,3	7574	1123	179,7	4870,9	845,014	6,7802	22,214

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

листа(ов).

Директор

Быбина П.Е.

М.П.

« 01 »

2023 года

